

Klubbmesterskap Egersund Svømmeklubb 2019



EGERSUND SVØMMEKLUBB

INVITASJON TIL KLUBBMESTERSKAP Torsdag 07.03.19

KLUBBMESTERSKAP 2019

Klubbmesterskap arrangeres for alle klubbens svømmere (fra Sjøløve til KI)

Påmelding: Påmelding gjøres sammen med trener for hvert parti.

Klasser: Alle svømmere kan delta.
Konkurransesvømmerne, som er lisensiert overvåkes av dommerne og bedømmes etter vanlige regler.
Alle andre er å betrakte som rekrutter og dømmes derfor ikke!

Tidspunkt: Oppvarming: kl.1700
Stevnestart: kl.17.30
Ferdig ca kl.19.30

Premiering: Alle rekrutter premieres for deltakelse (2008 og yngre).
Konkurransesvømmerne (2007 og eldre) får premie etter oppnådd sammenlagt poengsum for sine tre beste øvelser på klubbmesterskapet. Premiering foregår på årsfesten i mars.
2007 og 2006 velger blant alle 50 metrene.
2005 og eldre velger blant alle 100 metrene.
Sjöstjerne svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne resultatklasser.

Svømmere, ledere, trenere, dommere, familie og venner ønskes velkommen til Egersundshallen!

Med vennlig hilsen Egersund Svømmeklubb.

Hei svømmere, foreldre og trenere i ESK.

Klubbmesterskapet skal arrangeres torsdag **07 mars 2019**

Alle svømmere - store og små - inviteres til å delta. For at vi skal få til et fint arrangement, er vi avhengig av hjelp fra foreldre.

Gi meg en veldig rask bekreftelse på mottatt oppdrag. Hvis du mot formodning ikke kan stille, ber jeg om at du finner en erstatter og gir meg beskjed om hvem dette blir.

Fortvil ikke om du ikke finner navnet ditt på dugnadsoversikten. Det er fortsatt muligheter for å bli satt opp i kiosk eller til baking av kake. Dette er det Marianne Tunheim som administrerer, dere blir kontaktet om noen dager.

Påmelding til stevne gjøres sammen med treneren på hvert parti. Øvelsesoppsett blir sendt ut om noen dager.

Stevnestart kl 17.30

Oppvarming for svømmerne i bassenget fra 17.00-17.25 (ikke Delfin og Sjøløve)

De som er satt opp til dugnad må møte kl 17.00.

Det kreves ingen forkunnskaper for å bli med i dugnadsgjengen - kun et snev av reaksjonsevne. Opplæring vil bli gitt på stedet.

Vi regner med at stevnet er ferdig ca kl 19.30.

Husk å invitere slekt og venner - **dette blir gøy!**

Arbeidsfordeling Klubbmesterskap torsdag 14 februar 2019

Stevneleder/sekreteriat: Tom Ove Sørdal

Håndtlangere/ Tom Oves personlige assistenter: Nils Tore

Musikkansvarlig innmarsj: Kristian

Sekreteriat: Lene Sæstad, Monica Svindland

Badevakt / førstehjelp: Øystein og Ole Ravneberg

Klubb fotograf: Valentin Svelland
(bilder blir ikke publisert uten samtykke)

Tidtakere

Tidtaker 1: Vidar Halvorsen

Tidtaker 2: Sissel Vollevik

Tidtaker 3: Christian Midbrød

Tidtaker 4: Ove Tunheim

Tidtaker 5: Julie Hatleskog

Tidtaker 6: Kim K. Årstad

Tidtaker back-up: Monica Svindland

Speaker: Cathrine og Jane

Rigging og rydding av baner/flagg: Frank, Max.

Dommere: Ruth Kari Ludvigsen, Annelise Svelland, Jan Tore Haakseth, Regine S. Henriksen

Starter/overdommer: Terje Liland

Ansvarlig K1-K2: Øystein/ Frank

Ansvarlig K3: Max

Ansvarlig Hai: Roger Pettersen/Kristian

Ansvarlig Delfin: Iselin Fardal

Ansvarlig Sjøløve: Roger Pettersen

Ansvarlig Sjøstjerne: Sigrunn Vestbøstad/Bjørn Fardal

Premiering: Askild Mong

Kiosk: Marianne, rekvirert eget mannskap

Med hilsen

Egersund Svømmeklubb

Tom Ove